

GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE 2019



EVENTI

organizzati dal
Coordinamento
comasco salute mentale
in collaborazione con il
Dipartimento
Salute Mentale
e Dipendenze ASST
Lariana

GIOVEDÌ 10 OTTOBRE

- H-Open Day Salute Mentale
Info Point nell'atrio d'ingresso principale
- Dalle 9.00 alle 16.00
@ Ospedale Sant'Anna, via Ravona 20,
San Fermo della Battaglia (CO)
- Arte e Benessere: esperienze, racconti e confronto
con gli arteterapeuti e i protagonisti dei laboratori
di scrittura, teatro, mosaico e cucito
- Dalle 18.00 alle 22.00 con aperitivo
@ Darsena di Villa Geno, Viale Geno 14, Como (CO)

VENERDÌ 11 OTTOBRE

- Utenti esperti, gli autori presentano i libri:
 - *Esp in cammino. L'esperto in supporto tra pari in salute mentale tra conoscenza di sé e comprensione dell'altro*
 - *In Opera. Racconti empatici*
- Videoconcerto del "Trammamuro"
È impossibile dipingere una donna
- Dalle 18.00 alle 22.00 con aperitivo
@ Darsena di Villa Geno, Viale Geno 14, Como

DOMENICA 13 OTTOBRE

- Santa Messa con la presenza del coro
"Schiacciavoci"
- Ore 10.00
@ Parrocchia Santo Stefano, via Santo Stefano 46,
Mariano Comense (CO)
- Testimonianza *Diario di una mamma*
e concerto con l'"Orchestra Botanica Alchechengi"
- Dalle 14.30 alle 18.00
@ Sala della Comunità S. Carlo, via d'Adda 13,
Mariano Comense (CO)

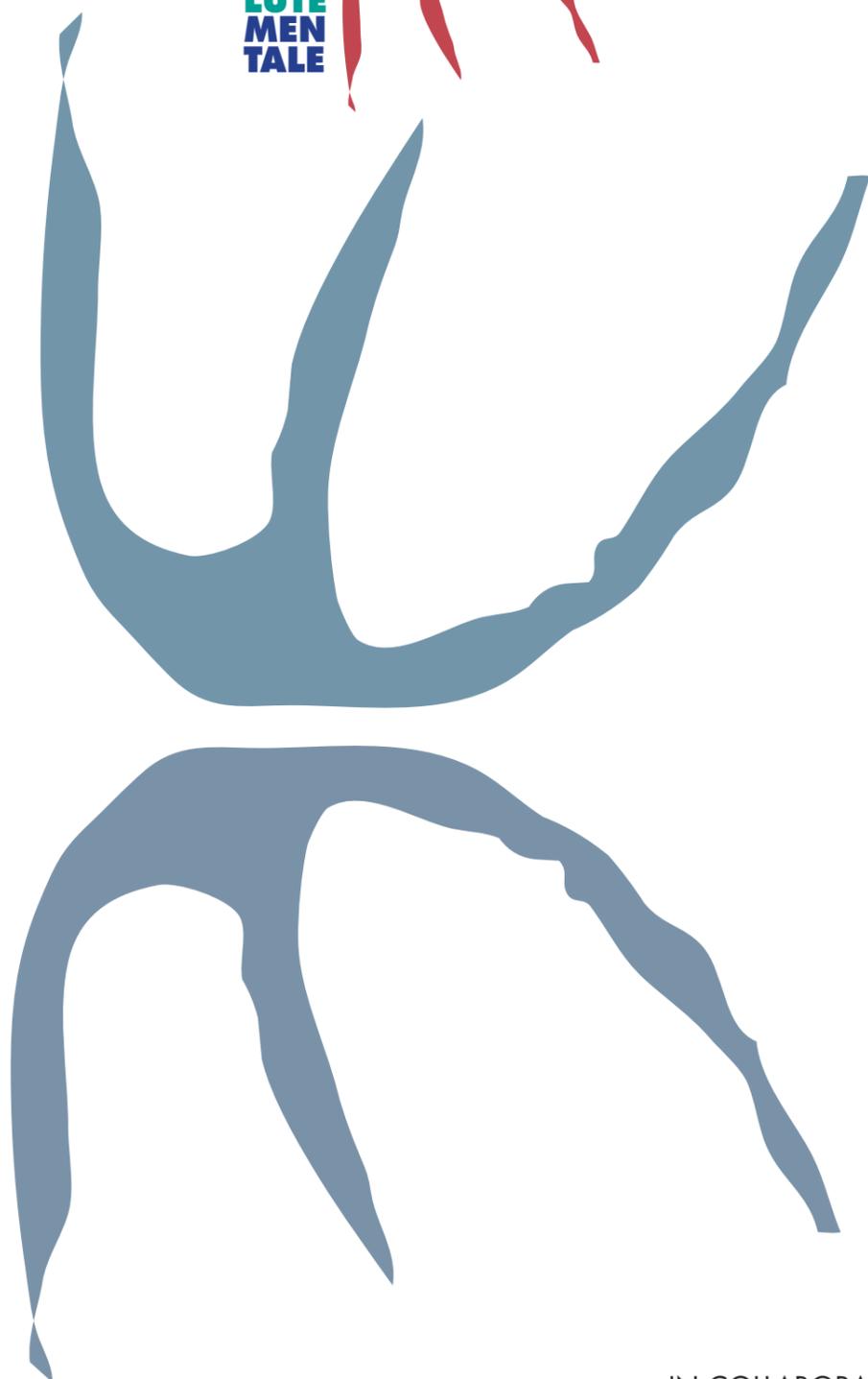
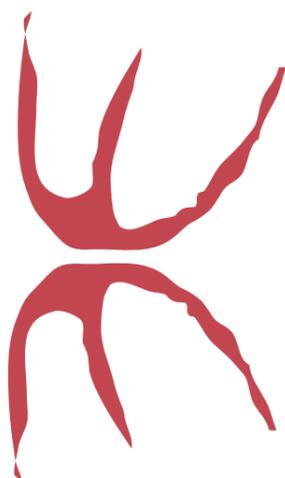
SABATO 19 OTTOBRE

- *Human Library*, biblioteca vivente
"Note a margine"
Opere d'arte da osservare, libri umani da ascoltare,
legami da scoprire
- Dalle 14.30 alle 17.30
@ Pinacoteca Civica, via Diaz 84, Como
- Musica, proiezioni e aperitivo con la festa
dei 10 anni di "Libera il Tempo"
- Dalle 18.00 alle 21.00
@ Chiostrino Artificio, via Terragni 4, Como

Tutti gli eventi sono ad entrata gratuita e sono organizzati dal Coordinamento Comasco Salute Mentale

In collaborazione con: ASST Lariana, Comune di Como, Comune di Mariano Comense, CSV Insubria

CO
OR
DI
NA
MEN
TO
CO
MA
SCO
SA
LUTE
MEN
TALE



IN COLLABORAZIONE CON