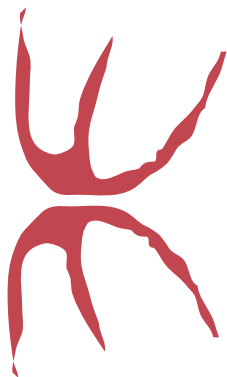


**CO
OR
DI
NA
MEN
TO
CO
MA
SCO
SA
LUTE
MEN
TALE**

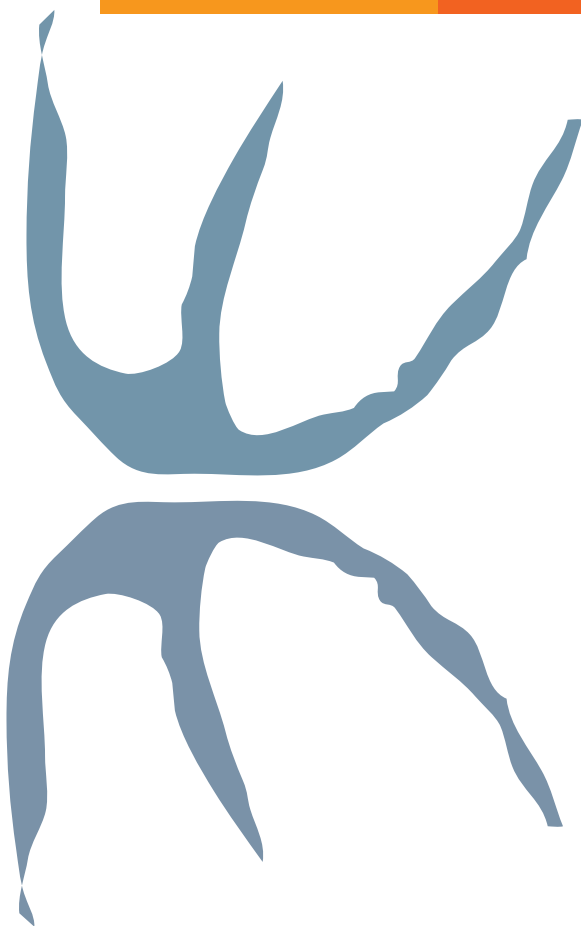


GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE 2019



EVENTI

organizzati dal
Coordinamento
comasco salute mentale
in collaborazione con il
Dipartimento
Salute Mentale
e Dipendenze ASST
Lariana



IN COLLABORAZIONE CON



Assessorato
CULTURA



COMUNE DI
MARIANO
COMENSE



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

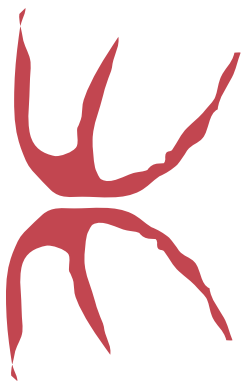
ASST Lariana

GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE 2019



PROGRAMMA

CO
OR
DI
NA
MEN
TO
CO
MA
SCO
SA
LUTE
MEN
TALE



GIOVEDÌ 10 OTTOBRE

■ H-Open Day Salute Mentale

Info Point nell'atrio d'ingresso principale

● Dalle 9.00 alle 16.00

@ Ospedale Sant'Anna, via Ravona 20,
San Fermo della Battaglia (CO)

■ Arte e Benessere: esperienze, racconti e confronto
con gli arteterapeuti e i protagonisti dei laboratori di
scrittura, teatro, mosaico e cucito

● Dalle 18.00 alle 22.00 con aperitivo

@ Darsena di Villa Geno, Viale Geno 14, Como (CO)

VENERDÌ 11 OTTOBRE

■ Utenti esperti, gli autori presentano i libri:

- *Esp in cammino. L'esperto in supporto tra pari in salute*

mentale tra conoscenza di sé e comprensione dell'altro

- *In Opera. Racconti empatici*

■ Videoconcerto del "Trammamuro"

È impossibile dipingere una donna

● Dalle 18.00 alle 22.00 con aperitivo

@ Darsena di Villa Geno, Viale Geno 14, Como

DOMENICA 13 OTTOBRE

■ Santa Messa con la presenza del coro "Schiacciavoci"

● Ore 10.00

@ Parrocchia Santo Stefano, via Santo Stefano 46,
Mariano Comense (CO)

■ Testimonianza *Diario di una mamma*

e concerto con l'"Orchestra Botanica Alchechengi"

● Dalle 14.30 alle 18.00

@ Sala della Comunità S. Carlo, via d'Adda 13,
Mariano Comense (CO)

SABATO 19 OTTOBRE

■ *Human Library*, biblioteca vivente "Note a margine"

Opere d'arte da osservare, libri umani da ascoltare,
legami da scoprire

● Dalle 14.30 alle 17.30

@ Pinacoteca Civica, via Diaz 84, Como

■ Musica, proiezioni e aperitivo con la festa dei 10
anni di "Libera il Tempo"

● Dalle 18.00 alle 21.00

@ Chiostrino Artificio, via Terragni 4, Como

**Tutti gli eventi sono ad entrata gratuita e sono
organizzati dal Coordinamento Comasco Salute
Mentale**

**In collaborazione con: ASST Lariana, Comune di
Como, Comune di Mariano Comense, CSV Insubria**