



IL PROGRAMMA

Ateneo del Tempo ritrovato Riparte l'anno accademico nelle aule del San Martino

Ripartiamo da noi

La Libera Università
diretta da Mauro Fogliaresi
torna in presenza
Tutte le lezioni sono gratuite

Con "Ripartiamo da noi" ritorna la Libera Università del Tempo ritrovato, che al San Martino di Como propone un programma di lezioni in presenza. Le associazioni comasche per la salute mentale con il supporto di [Asst Lariana](#), mettono a disposizione un ciclo di incontri, con un focus molto ampio per fornire punti di vista ampi e coinvolgere sempre più persone curiose di ascoltarli.

«La scuola è il nostro passaporto per il futuro, poiché il domani appartiene a coloro che oggi si preparano ad affrontarlo». Con questa affermazione di Malcom X riportata sulla locandina dell'iniziativa prendono dunque il via le lezioni che «Si nutrono di una nuova consapevolezza» dice il rettore poeta Mauro Fogliaresi.

Il programma accademico del sesto anno vuole porre le persone al centro con una proposta colma di coerenza, passione e continuità.

La prima lezione dal titolo "Il supporto tra pari da Como al-



Il San Martino, sede dell'Università del Tempo ritrovato ARCHIVIO

l'Italia" con Giancarlo Rinaldi, Anna Peregalli, Claudio Rosa ha analizzato come il mutuo aiuto e il supporto reciproco, nascono spontaneamente tra pari, tra persone che vivono la medesima condizione. Circa dieci anni fa un gruppo di utenti del servizio di salute mentale comasco viene a sapere dell'esistenza di una figura, nata e impiegata Oltreoceano, chiamata "peer supporter". È così che a livello locale, e regionale, attraverso un processo complesso, che ha visto progressivamente coinvolti, dipartimenti di salute mentale e reti di associazioni,

nella divulgazione, promozione, formazione dei peer supporter, si è giunti oggi alla prima Conferenza Nazionale del supporto tra pari. Anche a Como tre operatori hanno prestato la loro esperienza per la stesura della prima Carta nazionale del supporto tra pari.

Si prosegue sabato 23 ottobre con un incontro alla Biblioteca comunale di Como, dalle 16.30 alle 19, sul tema "Architettura e salute mentale" con gli esperti Fraticelli, Nahon e Fammartino.

Lunedì 8 novembre invece si parlerà di "Diritti LGBTQ+ e queer" a cura di Como Pride, lu-

nedì 22 novembre sarà la volta di "Ri-generare Ri-generarsi" con Bruno Rampoldi, Michele Rod, Jacopo Boschini. Due gli appuntamenti in calendario a dicembre: lunedì 6 "In Prima Linea" Docufilm di Matteo Balsamo e Francesco Del Grosso, relatori: Matteo Balsamo, Gianluca Sacchi. A conclusione, il 20 dicembre "L'impatto psicologico della pandemia" con Francesca Bellorini, Monica Grobberio, Erika Pinto.

La Libera Università del Tempo Ritrovato del San Martino nasce nel 2015 all'interno di "Insieme per il San Martino", progetto innovativo che nel tempo si è evoluto nel Programma TR 18 (finanziato dal Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze tramite Regione Lombardia), dalla volontà di dare voce agli utenti, agli operatori dei servizi e ai progetti territoriali per arricchire la comunità di testimonianze straordinarie.

L'Università del San Martino è una scuola di cittadinanza attiva dove chiunque può insegnare e tutti possono imparare, parlare, ascoltare, confrontarsi e promuovere il protagonismo degli utenti e beneficiari di servizi e progetti, rafforzando i processi di fiducia ed autostima, lottando contro pregiudizi e stigma in una prospettiva di reale integrazione.

L'università è gratuita per tutti ed è possibile contribuire in modo volontario. Per informazioni e approfondimenti: Libera Università del Tempo Ritrovato del San Martino di Como Via Castelnuovo, 1 22100 Como unitemporitrovato@gmail.com <https://it-it.facebook.com/Liberaunicom/>

Viviana Dalla Pria

© RIPRODUZIONE RISERVATA